

La tarte aux fraises de la maison-monde (clin d'œil à l'atelier Yoga avec Nathalie)

Pour faire une tarte, on peut préparer une belle pâte sablée qui peut être malaxée par les doigts de nos petits... Voici donc la recette de la pâte sablée !

Ingrédients : 1 œuf, 100g de sucre, 250g de farine et 100g de beurre

1. Mélanger l'œuf avec le sucre



2. Ajouter la farine



3. En malaxant avec les doigts pour en faire du sable fin



4. Ajouter le beurre



5. Malaxer jusqu'à obtenir une boule



6. Etaler la pâte sur du papier sulfurisé



Voilà une belle pâte pour faire...



... une belle tarte aux fraises... euh aux framboises ici ! (je n'avais pas de fraises !)



Bon appétit !