

## APPROCHE COMPORTEMENTALE DE L'ALIMENTATION DU JEUNE ENFANT

*La nutrition est cruciale pour le jeune enfant et s'accompagne de nombreux questionnements des parents ou des professionnels.*

*Dans un contexte d'interrogations autour de « l'alimentation », ce sujet fait l'objet d'enjeux affectifs qui lui confère un statut particulier.*

### OBJECTIFS

- > Comprendre la mise en place des comportements alimentaires dès la naissance et les évolutions en fonction de l'âge
- > Appréhender les difficultés courantes vis-à-vis de l'alimentation et les enjeux
- > Avoir une réponse commune auprès des parents et répondre de la manière la plus adaptée à une situation vécue comme problématique par l'enfant et/ou la famille

### CONTENUS

#### SÉQUENCE 1

- Mise en place du comportement alimentaire
- Evolution selon les spécificités liées à l'âge

#### SÉQUENCE 2

- Des 1ères tétées à la néophobie alimentaire : un chemin pas si simple
- Enjeux relationnels de l'alimentation

#### SÉQUENCE 3

- Difficultés alimentaires les plus fréquentes
- Réflexions collectives à partir de cas pratiques

### MÉTHODE

Apports théoriques avec échanges interactifs. Cas pratiques.  
Evaluation de satisfaction, des acquis et de leur transférabilité par écrit et oral.

#### PUBLIC

Professionnels de la petite enfance ou d'une structure d'accueil intervenant auprès des jeunes enfants

#### INTERVENANTE

**MYRIAM ALEXIS**  
Diététicienne nutritionniste

#### DATE

**9  
octobre  
2018**

#### DURÉE

7 heures

#### TARIF

Adhérents  
140 €  
Non adhérents  
170 €

20 €  
PARENTS  
à partir de  
7 stagiaires  
payants