

## À LA RECHERCHE DE SON CLOWN INTÉRIEUR

Explorer une part de soi pour être mieux avec les autres...

*Il ne s'agit pas de faire le clown, mais d'être le clown. Qu'est-ce qu'un clown ? C'est un grand affectif : il éprouve et exprime des émotions intenses, en empathie avec le monde.*

*Le clown vit l'instant présent : ce qu'il éprouve à ce moment est ce qu'il y a de plus important. Le clown « dérape dans son imaginaire » et le fait partager au public, par son regard ; il ne fait pas semblant ... Il est ce qu'il vit*

*Oser aller dans l'imaginaire sans peur du jugement, être vrai dans ses émotions, lâcher le mental et faire confiance sont autant d'axes de travail que cette journée propose d'explorer... Parce qu'être soi permet d'être présent aux autres et notamment aux enfants !*

### OBJECTIFS

- > Préparer une courte représentation de clown
- > Être le plus possible présent aux besoins de l'enfant, sans projet ni attente
- > Faire face à des situations imprévues, être capable d'improviser sans peur du ridicule
- > Oser agir à partir de ce qui est ressenti

### CONTENUS

#### SÉQUENCE 1 : Apprendre à évoluer physiquement dans un groupe en étant soi

- Exercices d'échauffements corporels
- Préparation au travail du clown par des :
  - Exercices de communication corporelle à deux et en groupe
  - Exercices de rythme pour se sentir à l'aise dans le groupe

#### SÉQUENCE 2 : Utiliser le personnage du clown pour communiquer

- Mise en place du nez
- Choix du costume
- Passage sur la scène en solo ou à deux à partir d'une émotion
- Improvisations seul ou à deux sur des thèmes choisis par l'animateur et les stagiaires

### MÉTHODE

Installer un climat de bienveillance et de confiance afin d'instaurer une dynamique de groupe facilitant l'expression authentique et le lâcher prise. Démarche progressive pour amener à l'expression de son propre clown. Temps de parole pour exprimer son ressenti lors de ses passages.  
Evaluation de satisfaction, des acquis et de leur transférabilité par écrit et oral.

#### PUBLIC

Professionnels de la petite enfance ou d'une structure d'accueil intervenant auprès des jeunes enfants

#### INTERVENANTE

**GLADYS KALFON**  
Marionnettiste et comédienne,  
formée « clown relationnel »

#### DATE

**24  
mai  
2018**

#### DURÉE

7 heures

#### TARIF

Adhérents  
140 €  
Non adhérents  
170 €

20 €  
PARENTS  
à partir de  
7 stagiaires  
payants